

Jeden článek, jeden e-mail, jasná volba: IMG

Jak vznikají krevní nádory a jak mohou experimentální modely pomoci odhalit mechanismy, které za nimi stojí? V rozhovoru PhD studentka Mehak Nihal Shaikh představuje svou cestu na Ústav molekulární genetiky AV ČR, v. v. i., (IMG) a svůj výzkum role enzymu aldehyd dehydrogenázy u akutní myeloidní leukemie (AML). Zároveň hovoří o svých plánech po dokončení doktorského studia a o tom, proč se pro ni Praha stala druhým domovem.

Co tě vedlo k rozhodnutí studovat doktorát na IMG a proč jsi se pro PhD rozhodla?

Po dokončení magisterského studia biologických věd jsem pracovala jako redakční asistentka v časopise Journal of Visualized Experiments (JoVE) a součástí mé práce bylo číst HODNĚ článků KAŽDÝ DEN. Jednoho dne, když jsem procházela články na určité klíčové slovo, jsem narazila na publikaci své současné školitelky (Meritxell Alberich Jordà) a poslala jsem jí e-mail. Pak jsme se spojily přes Zoom a ona mi vyprávěla o vybavení IMG a mezinárodním prostředí. Pak jsem se setkala s laboratoří a vše se dobře potkalo. Tehdy jsem se rozhodla studovat doktorát na IMG.

Jaké je vaše současné výzkumné zaměření a co dělá tento obor podle tebe obzvláště zajímavým nebo jedinečným?

Můj současný výzkum se zaměřuje na roli enzymu aldehyd dehydrogenázy u akutní myeloidní leukémie (AML). Studium AML na myších modelech mi přijde vzrušující. Pokud jde o myší leukémii, ráda sleduji, jak populace GFP+ v myších roste, a pokud jde o PDX modely, líbí se mi nejistota experimentu, protože nikdy nevíte, jestli se vzorky pacientů uchytí, nebo ne :D

„Mou největší výzvou byl přechod z naivního studenta bez zkušeností s prací v experimentální laboratoři na nezávislého výzkumníka.“

Jak vypadá tvůj život mimo laboratoř a jak se ti daří udržovat zdravou rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem?

Můj život mimo laboratoř zahrnuje HODNĚ komunikaci přes Facetime s maminkou a sestrou. Kromě toho mě opravdu baví vaření a také se profesionálně učím břišní tanec (brzy dokončím kurz v taneční škole). Snažím se neotevírat práci z domova, abych si udržela zdravou rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem, ale stále jsem v procesu vývoje :)

Jaké jsou tvé budoucí akademické nebo profesní plány po dokončení doktorátu?

Moje budoucnost rozhodně zahrnuje postdoktorandské studium v hematologii nebo výzkumu solidních nádorů. Prozatím moje výzkumná práce nezahrnuje mikroskopii. Takže se těším na postdoktorandské místo, kde se budu moci naučit trochu mikroskopie a pak budu moci vytvářet skvělé snímky.

„V naší laboratoři se snažíme vzájemně si pomáhat, když máme velké experimenty, takže spolupráce v týmu je další motivací k tomu, abychom v náročných obdobích pokračovali dál.“

Co se ti na životě v Praze nejvíce líbí a kam bys vzala někoho, kdo město navštíví poprvé?

Na Praze miluji obecně všechno. Je to můj druhý domov. Opravdu si užívám místní kavárny. Miluji tradiční české borůvkové knedlíky. Vzala bych někoho na borůvkové knedlíky a do jedné z mých oblíbených kaváren.

Co tě skutečně motivuje ve tvé vědecké práci a drží nad vodou v náročných obdobích?

Moje máma je v mém životě velkým pozitivním impulsem; vždycky mě povzbuzuje, abych se nevzdával, když se věci nedaří. Kromě ní mi v náročných obdobích velmi pomáhají i moje vedoucí Meri a moji úžasní kolegové a kolegyně z laboratoře. V naší laboratoři se snažíme vzájemně si pomáhat, když máme velké experimenty, takže spolupráce v týmu je další motivací k tomu, abychom v náročných obdobích pokračovali dál. Nedávno jsme v laboratoři začali hrát laser-tag a zabíjení kolegů zbraněmi vás udrží motivovaných v těžkých časech hahaha.

Jaká byla dosud největší výzva na tvé doktorské cestě a co ti pomohlo ji překonat?

Mou největší výzvou byl přechod z naivního studenta bez zkušeností s prací v experimentální laboratoři na nezávislého výzkumníka. Věřte si, že máte sebevědomí, že při provádění experimentu někdy selžete, ale nakonec uspějete, ale klíčem je jít ven a zkusit to, tato víra opravdu pomáhá.

Jakou radu bys dala studentům, kteří zvažují podání přihlášky na doktorské studium na IMG?

Studentům bych doporučila, aby se s potenciálními školiteli spojili brzy, a protože jsme velkou komunitou doktorandů, měli by se na nás obrátit a promluvit si s námi, pokud mají nějaké dotazy. A měli by využít prostředí spolupráce na IMG, opravdu pomáhá pohovořit si s lidmi napříč skupinami před podáním přihlášky, i když se vaše téma zájmu neshoduje, protože někdy si promluvíte s školitelem a automaticky se o téma začnete zajímat a najednou všechno začne ladit.

Autorka: Ing. Mgr. Eliška Koňářiková, Dr. rer. nat.